



# **Kurs Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych i Automatycznej Defibrylacji Zewnętrznej**



## CELE

- Po zakończeniu kursu uczestnik powinien umieć zademonstrować:
  - Jak wykonać ocenę nieprzytomnego poszkodowanego
  - Jak wykonywać uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze
  - Jak bezpiecznie używać automatyczny defibrylator zewnętrzny
  - Jak ułożyć nieprzytomnego poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.



## PODSTAWOWE WIADOMOŚCI

- W Europie rocznie dochodzi do około 700,000 nagłych zatrzymań krążenia z przyczyn kardiologicznych.
- Przeżycia do wypisu ze szpitala wynoszą obecnie około 5-10%.
- Podjęcie RKO przez świadków zdarzenia jest kluczowym działaniem przed przyjazdem karetki pogotowia.
- Wczesne podjęcie resuscytacji i prawidłowe wykonanie defibrylacji (w ciągu 1-2 minut) skutkuje przeżywalnością powyżej 60%.



## ŁAŃCUCH PRZEŻYCIA



**Oceń bezpieczeństwo**

**Oceń przytomność**

**Wołaj o pomoc**

**Udrożnij dr. oddechowe**

**Oceń oddech**

**Zadzwoń 112**

**30 uciśnień**

**2 oddechy ratownicze**





## OCENIĆ BEZPIECZEŃSTWO!

Miejsca zdarzenia

Ratownika

Poszkodowanego

Świadków

**Oceń bezpieczeństwo**

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



## OCENIĆ PRZYTOMNOŚĆ



Oceń bezpieczeństwo

**Oceń przytomność**

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



## OCENIĆ PRZYTOMNOŚĆ



Potrząśnij za barki

Zapytaj:

“Czy wszystko w porządku”

Jeżeli poszkodowany zareaguje:

- Pozostaw go w pozycji w zastanej
- Dowiedz się co jest nie w porządku
- Regularnie powtarzaj ocenę



## WOŁAJ O POMOC



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

**Wołaj o pomoc**

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



## UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

**Udroźnij dr. oddechowe**

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



## OCIEŃ ODDECH



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

**Oceń oddech**

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



## OCENIĆ ODDECH



- Patrz, słuchaj i staraj się wyczuć obecność **PRAWIDŁOWEGO** oddechu
- Nie pomył oddechu agonalnego z **PRAWIDŁOWYM** oddechem



## ODDECH AGONALNY

- Występuje tuż po zatrzymaniu pracy serca w 40% nagłych zatrzymań krążenia
- Opisywany jest jako słaby, ciężki, głośny lub łapanie powietrza
- Jest objawem zatrzymania krążenia



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

**Zadzwoń 112**

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



## 30 UCIŚNIĘĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

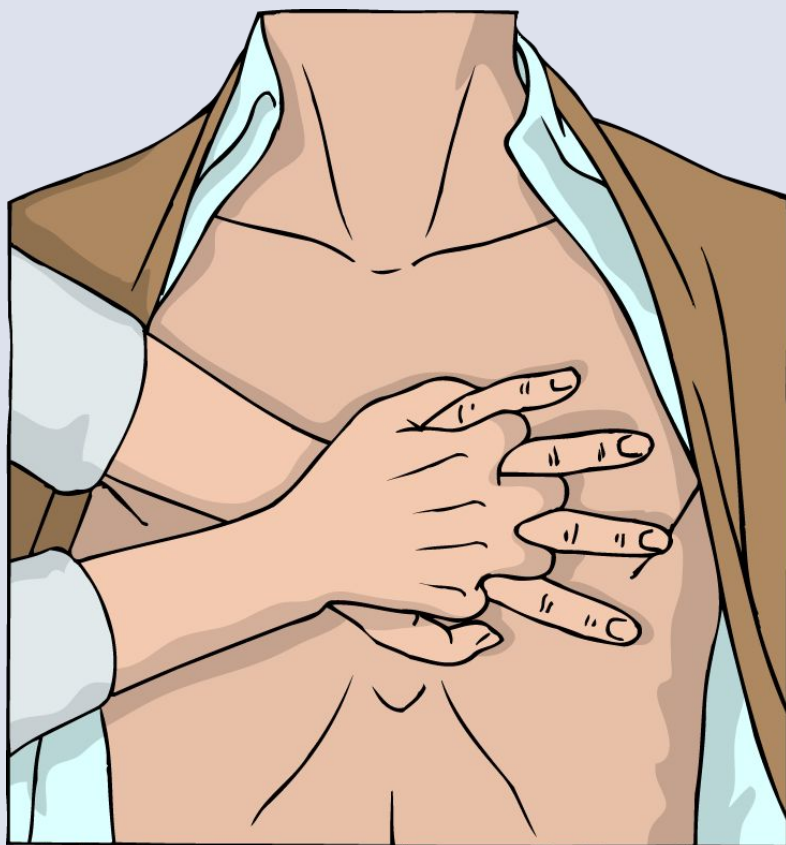
Zadzwoń 112

**30 uciśnieć**

2 oddechy ratownicze



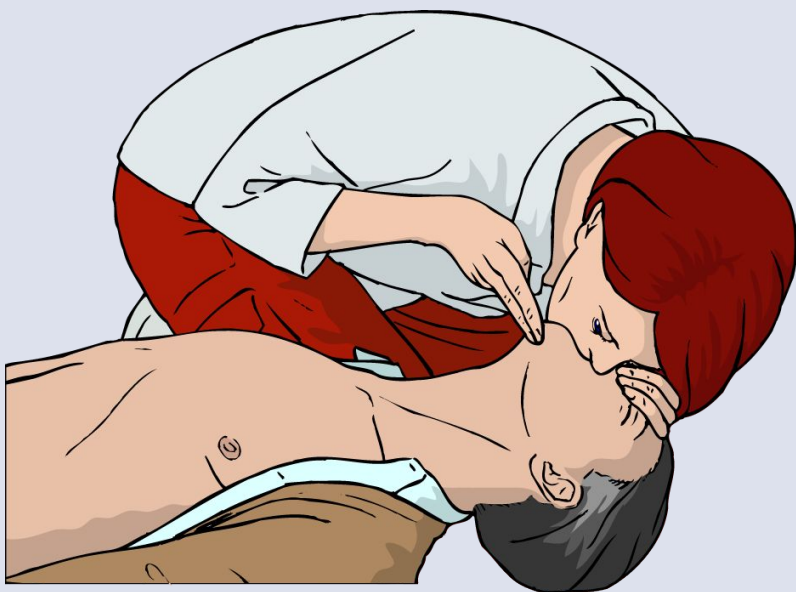
## UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ



- Połóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej
- Połóż drugą rękę na pierwszej
- Spleć palce
- Uciskaj klatkę piersiową
  - Częstość  $100 \text{ min}^{-1}$
  - Głębokość 4-5 cm
  - Równy czas uciśnięcia i relaksacji
- Jeżeli to możliwe ratownicy prowadzący RKO powinni się zmieniać co 2 minuty



## ODDECHY RATOWNICZE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

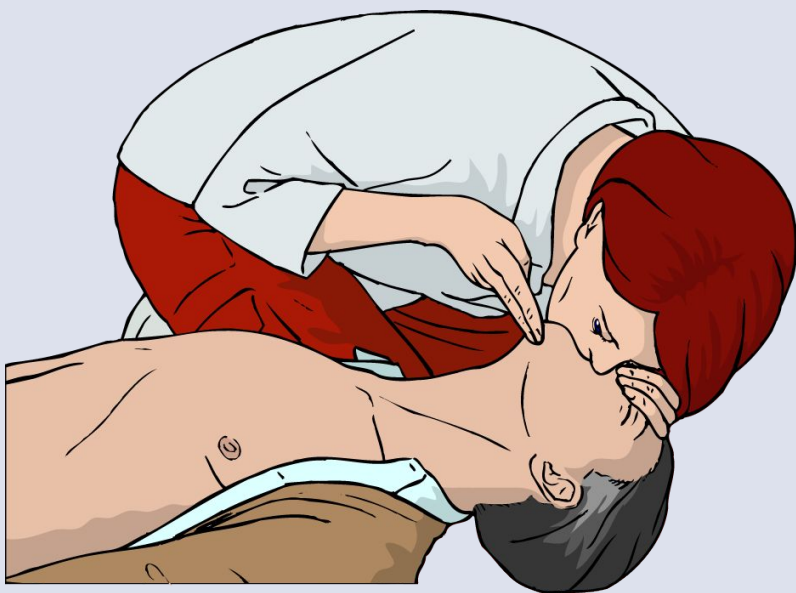
Zadzwoń 112

30 uciśnień

**2 oddechy ratownicze**



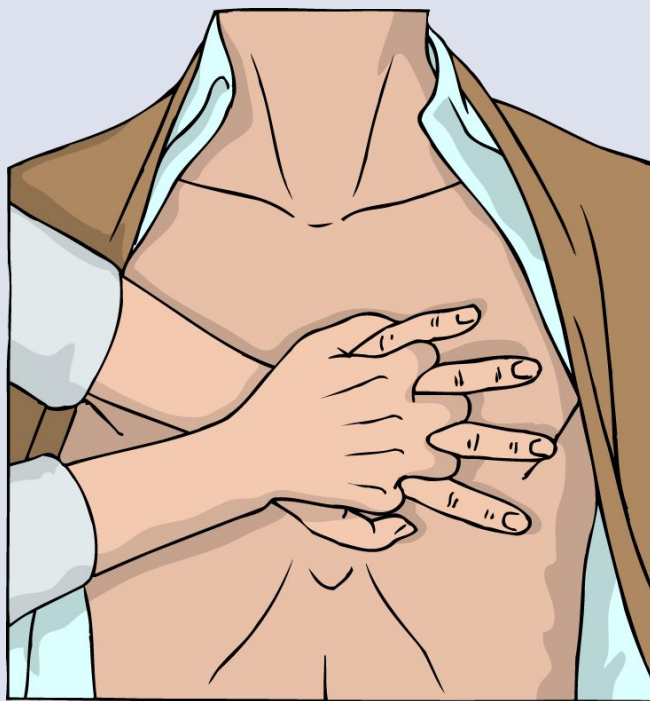
## ODDECHY RATOWNICZE



- Zaciśnij nos
- Obejmij wargami usta poszkodowanego
- Dmuchaj dopóki nie uniesie się klatka piersiowa
- Poświęć na to około 1 sekundę
- Pozwól klatce opaść
- Powtórz

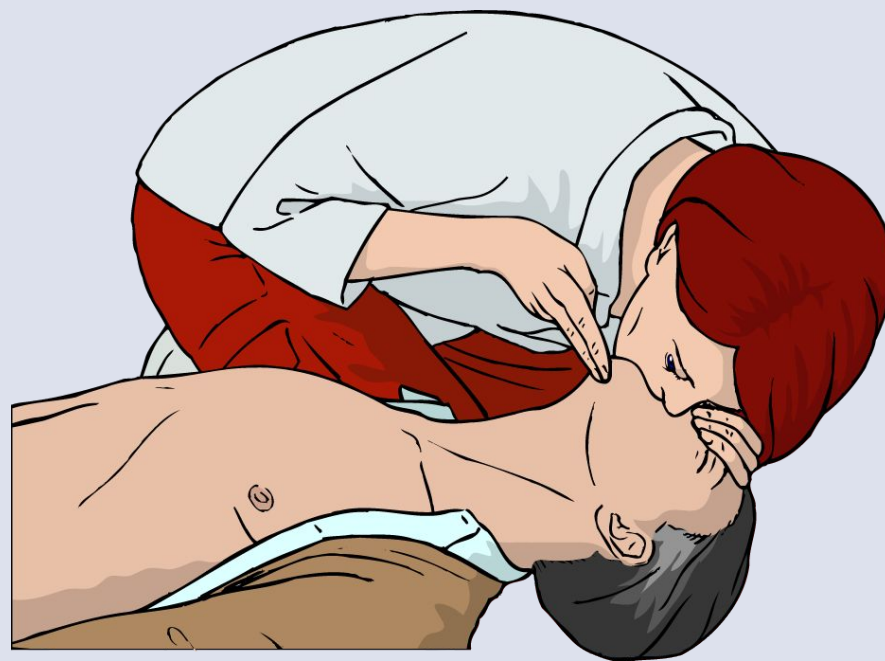


## ■■■■ KONTYNUUJ RKO



30

2





**Oceń bezpieczeństwo**

**Oceń przytomność**

**Wołaj o pomoc**

**Udrożnij dr. oddechowe**

**Oceń oddech**

**Zadzwoń 112**

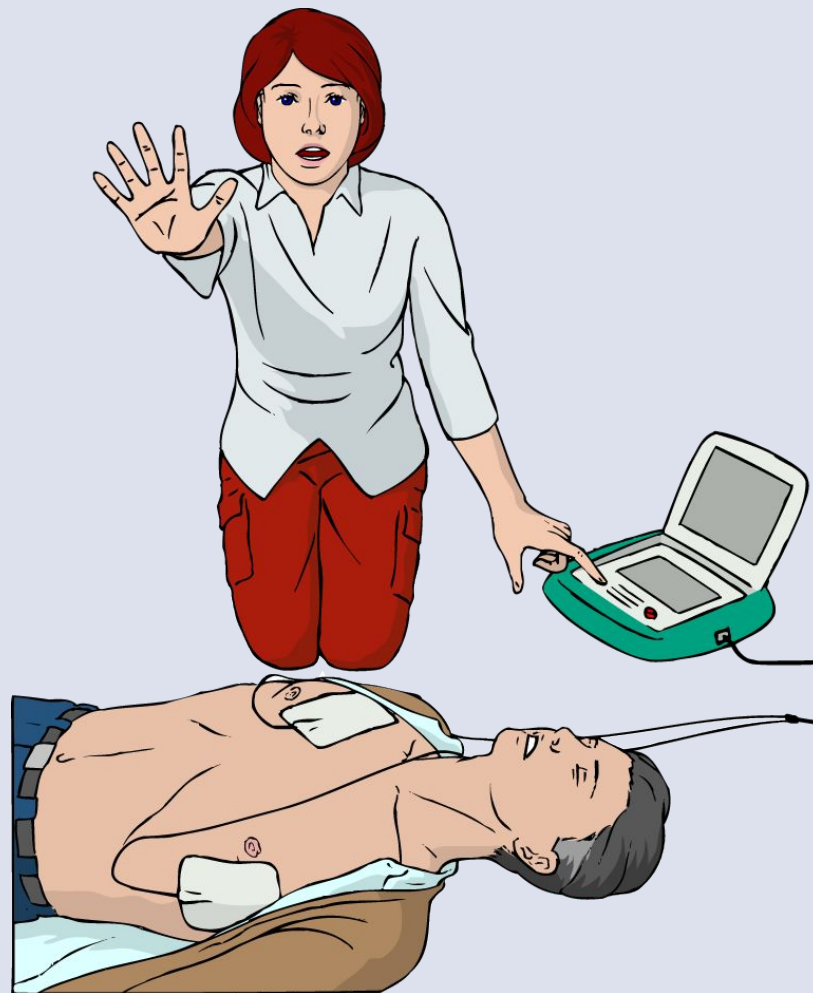
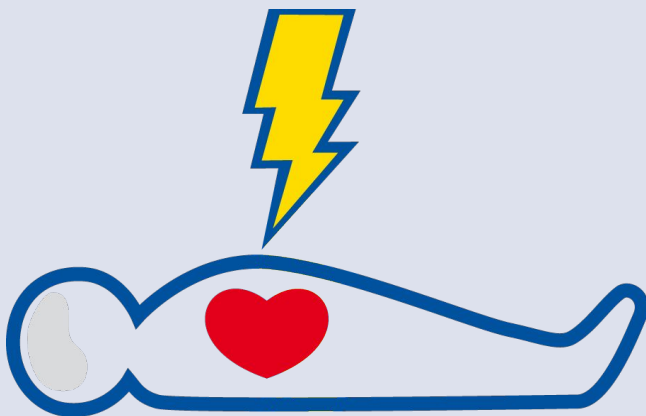
**30 uciśnień**

**2 oddechy ratownicze**





# DEFIBRYLACJA





**Oceń bezpieczeństwo**

**Oceń przytomność**

**Wołaj o pomoc**

**Udrożnij dr. oddechowe**

**Oceń oddech**

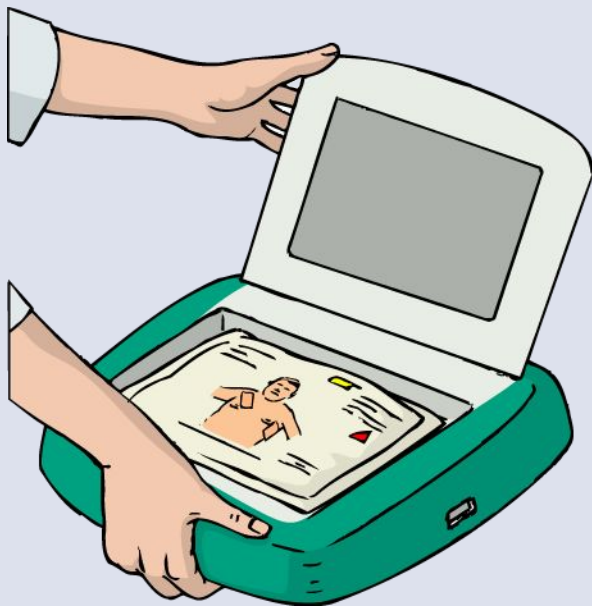
**Zadzwoń 112**

**Uruchom AED**

**Postępuj zgodnie z  
poleceniami głosowymi**



## ■ ■ ■ WŁĄCZ AED



- Niektóre AED uruchamiają się w chwili uniesienia osłony.



## NAKLEJ ELEKTRODY NA ODSŁONIĘTĄ KLATKĘ PIERSIOWĄ POSZKODOWANEGO



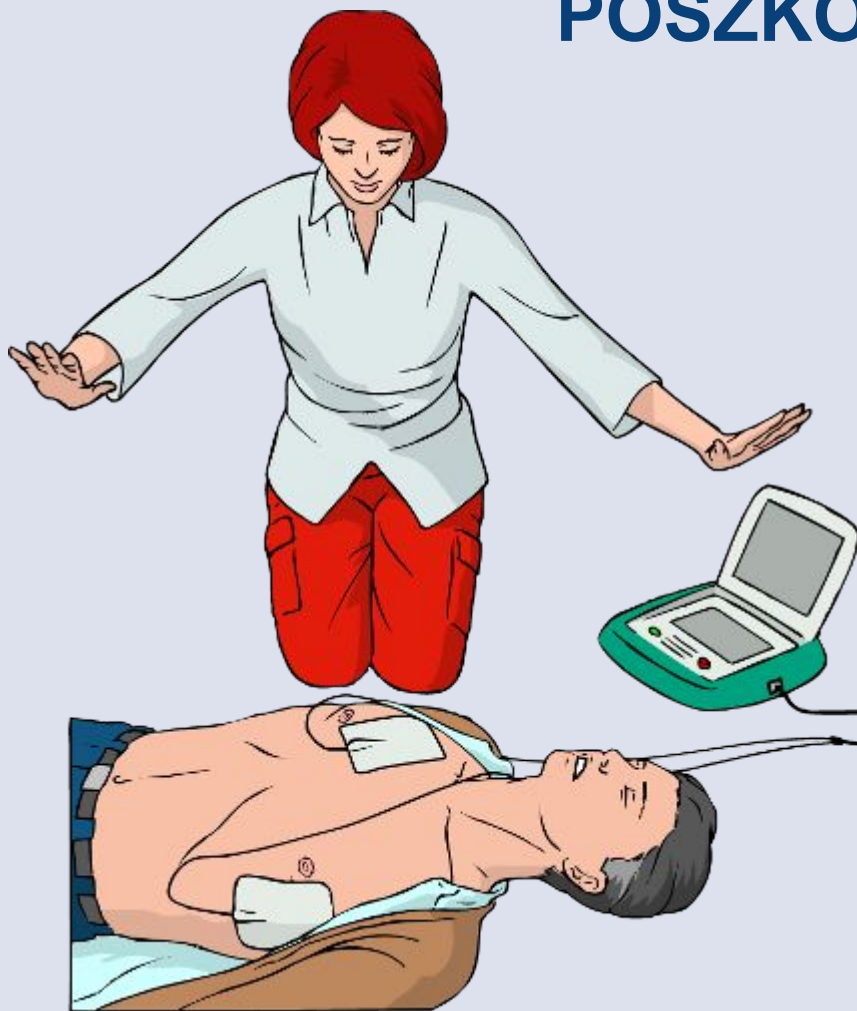


## ■ ■ ■ UŻYTECZNE INFORMACJE

- Wytrzyj wilgotną skórę przed naklejeniem elektrod.
- Ogól lub obetnij nadmierne owłosienie: **tylko jeżeli niezbędne.**
- Usuń plastry.
- Rozruszniki serca.
- Bezpieczeństwo
  - Zagrożenie dla ratownika.
  - Zagrożenie dla poszkodowanego.
  - Zagrożenie dla świadków.

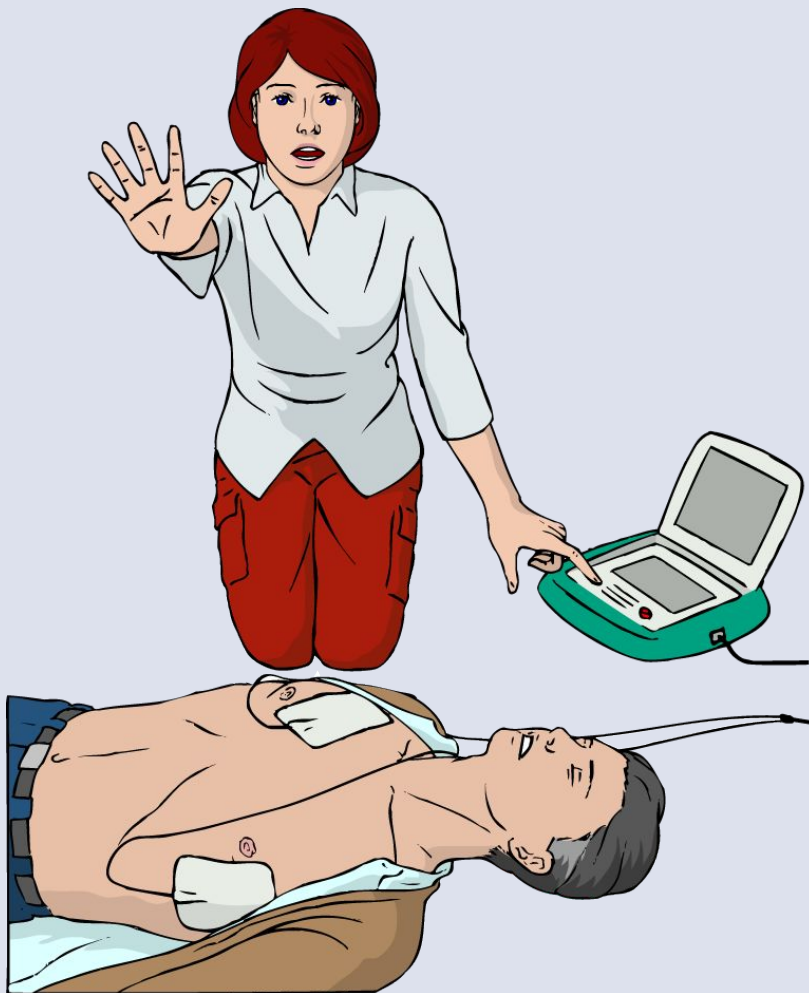


# ANALIZA RYTMU NIE DOTYKAJ POSZKODOWANEGO





## DEFIBRYLACJA ZALECANA



- Odsunąć się
- Wykonaj defibrylację



PO WYKONANIU DEFIBRYLACJI  
POSTĘPUJ ZGODNIE  
Z POLECENIAMI AED



30



2



**DEFIBRYLACJA NIEZALECANA  
POSTĘPUJ ZGODNIE  
Z POLECENIAMI AED**



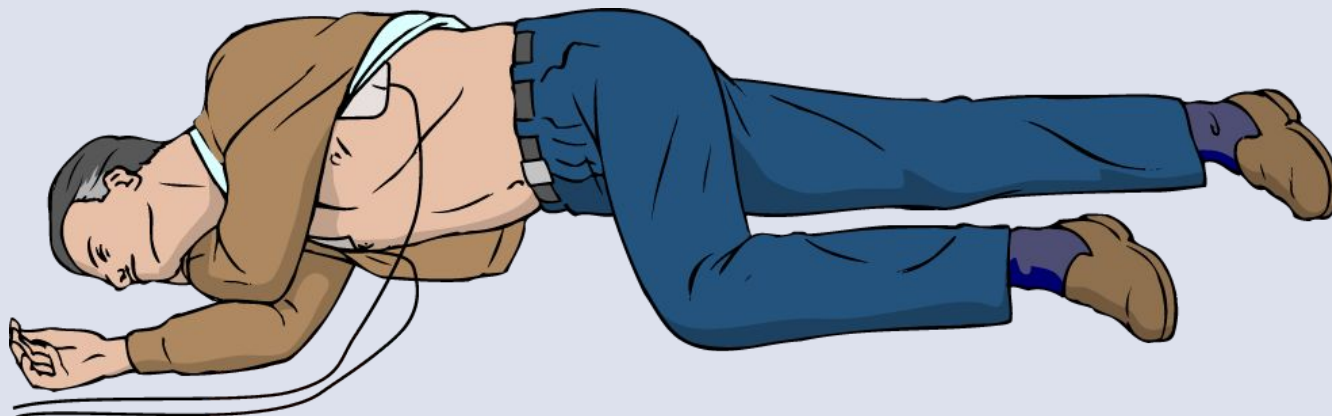
30

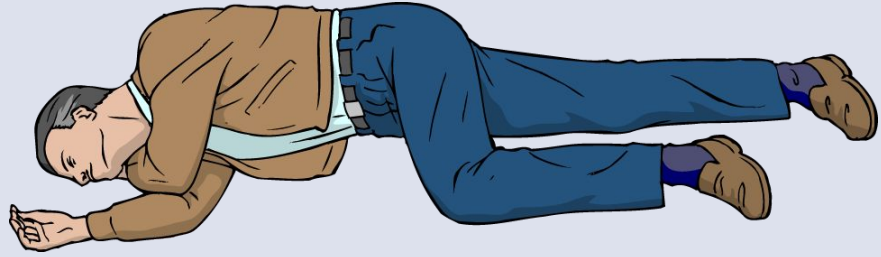


2



**JEŻELI POSZKODOWANY  
ZACZNIE PRAWIDŁOWO  
ODDYCHAĆ UŁÓŻ GO  
W POZYCJI BEZPIECZNEJ**







## ■ ■ ■ RKO U DZIECI

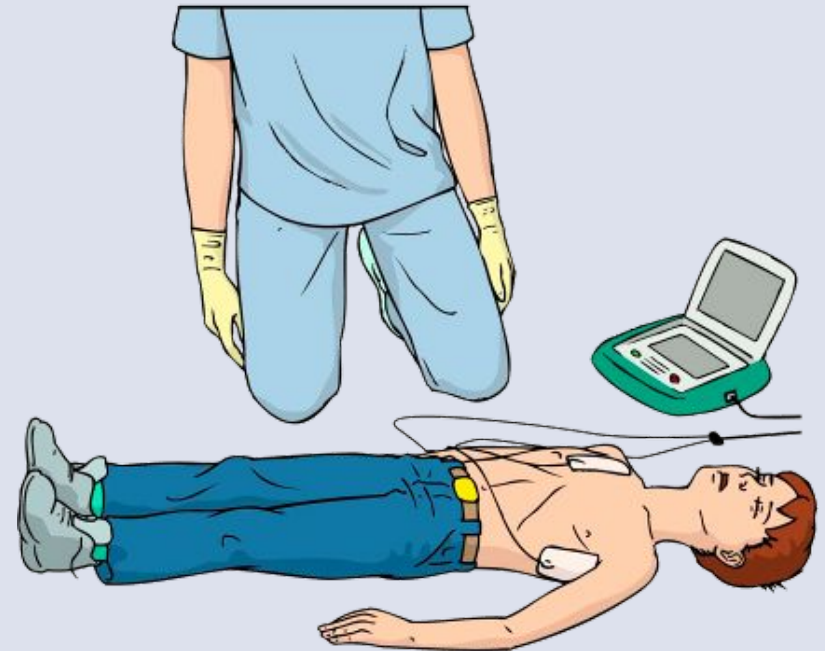
- Można wykorzystać tą samą co u dorosłych technikę prowadzenia RKO.
- Uciśnięcia  $1/3$  głębokości klatki piersiowej.





## ■ ■ ■ AED U DZIECI

- Wiek > 8 lat
  - użyj modelu AED dla dorosłych
- Wiek 1-8 lat
  - użyj elektrod pediatrycznych lub AED przystosowanego do dzieci (jeżeli braku użyj modelu dla dorosłych)
- Wiek < 1 roku
  - Użyj tylko jeżeli instrukcja potwierdza bezpieczeństwo zastosowania go u dzieci





# PYTANIA?



## PODSUMOWANIE

- Umiejętności w zakresie podstawowych zabiegów reanimacyjnych.
  - Oddech ratunkowy.
  - Uciskanie klatki piersiowej.
  - Pozycja bezpieczna.



## PODSUMOWANIE

- AED wykonuje defibrylację w przypadku osoby z zatrzymaniem krążenia.
- Ratownik nie zawodowy może używać AED.
- Użycie AED jest bezpieczne i skuteczne.
  1. Decyzja o użyciu AED.
  2. Uruchom AED.
  3. Wykonuj polecenia.



**Oceń bezpieczeństwo**

**Oceń przytomność**

**Wołaj o pomoc**

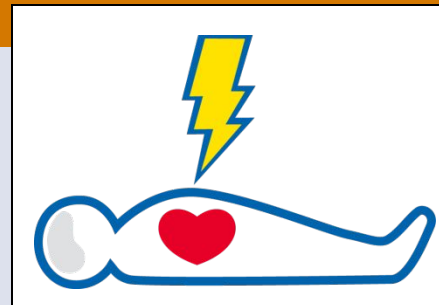
**Udrożnij dr. oddechowe**

**Oceń oddech**

**Zadzwoń 112**

**30 uciśnień**

**2 oddechy ratownicze**



**Oceń bezpieczeństwo**

**Oceń przytomność**

**Wołaj o pomoc**

**Udrożnij dr. oddechowe**

**Oceń oddech**

**Zadzwoń 112**

**Uruchom AED**

**Postępuj zgodnie z poleceniami  
głosowymi**